

Liebe *aquaphine*-Schwimmerlinge,

natürlich liegt uns die Gesundheit aller Teilnehmer und unserer Trainer am Herzen und wir können nur unter veränderten Bedingungen seit Mitte des Jahres wieder ins Wasser.

Wir halten uns hier immer an die Vorgaben der aktuellen Berliner Infektionsschutzmaßnahmen-Verordnung und haben ein mehrseitiges Hygienekonzept ausgearbeitet, das uns und euch größtmöglichen Schutz bieten soll und uns erlaubt, den Kursbetrieb weiter aufrecht zu erhalten.

Wir möchten euch hiermit über die vorherrschenden Regeln informieren und mögliche aufkommende Fragen vorab schon (er)klären. Was gibt es zu beachten?

- ✓ Die Hausordnung, insbesondere die geltenden Hygieneregeln sind für alle Besucher der Schwimmschule rechtsverbindlich, d.h. alle haben sich an das Schutzkonzept der Schwimmschule *aquaphine* zu halten.

*Selbstverantwortung und Solidarität aller Personen sind oberstes Gebot!*

- ✓ Besucher mit Symptomen von Atemwegserkrankungen, z.B. Halsschmerzen, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörung, sind angehalten, der Schwimmschule fernzubleiben.
- ✓ Bitte kommt möglichst OHNE KINDERWAGEN, da aufgrund der Abstandsregelung die Parkplätze hierfür nicht mehr zur Verfügung stehen! Wenn es nicht anders geht, nehmt euch bitte ein Schloss mit, mit dem ihr den Wagen AUSSERHALB des JUNOs anschließen könnt. Entsprechende Pavillons schützen diese vor Wind und Wetter.
- ✓ Der Aufzug darf nur einzeln (ein Eltern-Kind-Paar) betreten und genutzt werden (Knöpfe möglichst nicht anfassen, stattdessen Ellenbogen o.ä. benutzen)
- ✓ In allen Bereichen, außer im Wasser, besteht **Mund- und Nasenschutz-Pflicht** für alle ab 7 Jahren.
- ✓ Am Eingang bitte Hände mittels der aufgehängten Desinfektionsmittelspender desinfizieren
- ✓ In allen Räumen sind Besucher dazu angehalten, die Husten- und Niesetikette, sowie die **gebotenen Abstandsregeln** (1,5m) einzuhalten, d.h. in engen Räumen bitte abwarten, bis anwesende Personen sich entfernt haben.
- ✓ **Der Aufenthalt im JUNO ist auf max. 20 Minuten vor bzw. nach dem Kurs begrenzt.**
- ✓ Hinweisschilder und Bodenmarkierungen erleichtern eine schnelle Orientierung und steuern Bewegungsströme.
- ✓ Pro Kind ist an allen Tagen und in allen Eltern-Kind-Kursen eine Begleitperson erlaubt (auch keine Geschwister, Großeltern...). Begleitpersonen, die einer Risikogruppe entsprechen, sollten aktuell die Schwimmschule nicht besuchen.
- ✓ Der Verkauf und Verzehr von Lebensmitteln ist in den Räumlichkeiten nicht mehrgestattet.
- ✓ Das Bezahlen der Kurse ist vor Ort ausschließlich kontaktlos per ec-Karte möglich oder sollte besser noch durch Überweisung erfolgen.

## Muss ich wirklich weiterlesen?

Ja, bitte! Es hilft uns allen, wenn wir informiert sind.

## Wie ist das mit 2G/3G-Regelungen?

- ◆ Für *alle Erwachsenen* und Kinder ab 6 Jahren gilt (seit 15.11.2021) mit dem Besuch der Schwimmschule eine **Vorlagepflicht eines Impf- oder Genesenennachweises**
  - Begleitende Eltern, die nicht selbst am Kurs teilnehmen (Schwimmlern- und Schwimmie-Kurse) müssen *ebenfalls* 2G nachweisen UND im JUNO sind die Kontakte zu anderen Eltern und Trainern auf ein Minimum reduzieren.
  - Die Abstandsregeln zwischen den Erwachsenen, auch den Eltern untereinander, sind einzuhalten!
  - Das JUNO ist umgehend nach der Kindesübergabe wieder zu verlassen
- ◆ Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr und Schulkinder sind von dieser Nachweispflicht ausgenommen.

## Wie läuft das Umziehen?

- ◆ Teilnehmende müssen möglichst schon bekleidungsmäßig vorbereitet zum Kurs kommen, d.h. Badebekleidung sollte bereits zu Hause angezogen werden, um den Aufenthalt in der Umkleidekabine zu minimieren
- ◆ Der Café- / Aufenthaltsbereich inkl. Spielecke wird grundsätzlich gesperrt und zeitweise in einen zusätzlichen Umkleidebereich umgewandelt, um 1,50 m Abstand einhalten zu können. Zur weiteren Entzerrung der Umkleidesituation wurden extra Umkleideplätze ohne Einsicht, sog. Einzelkabinen, zusätzlich eingerichtet.
- ◆ Kinder bleiben stets in direkter Nähe zu ihrer Begleitperson; einzige Ausnahme ist der Aufenthalt *im* Schwimmlernkurs (hier stellt der Trainer im Betreuungsschlüssel 1:5 die Einhaltung der Abstands- und Hygiene-Regeln, soweit notwendig, sicher).
- ◆ An jedem Umkleideplatz steht ein Hocker zur Ablage und ein Korb zum Verstauen zur Verfügung. Bitte bringt ein weiteres Handtuch als Unterlage mit.
- ◆ Für die nasse Badebekleidung packt bitte eine Tüte o. ä. ein. Bitte diese nicht im Umkleidebereich auswringen, um den Bereich möglichst trocken zu halten.
- ◆ Grundsätzlich bitten wir um ein zügiges Umkleiden und schnelles Freigeben der Umkleideplätze.

## Wie läuft das Duschen ab?

- ◆ Hinsichtlich der Beckenwasserqualität macht es in unseren Augen durchaus Sinn, sich vor dem Schwimmen kurz abzduschen.
- ◆ Bitte tragt keine Cremes oder Lotionen u.ä. direkt vor dem Schwimmbadbesuch auf.
- ◆ Nach dem Kurs sollte (z.B. bei Hautempfindlichkeiten > Chlorwasser abspülen) nur kurz ein Duschen erfolgen, um Begegnungen in den engen Räumen zu vermeiden
  - Abstandsregeln müssen eingehalten werden und ggf. muss abgewartet werden, bis Personen sich entfernt haben.
  - einzelne Duschen werden gesperrt, die verbleibenden in regelmäßigen Abständen gereinigt und desinfiziert
- ◆ Föne dürfen genutzt werden. Bitte jedoch die Haare nur kurz anfünen und dann eine Mütze bereit halten, um die Aufenthaltszeit im JUNO nicht zu weit auszudehnen.

## Was gibt es für Baby- und Elternkind-Gruppen zu beachten?

- ◆ Bitte nehmt ein zusätzliches oder dickeres Handtuch mit als Unterlage auf den Wickeltisch.
- ◆ Leider werden wir auf das gemeinsame Singen vorerst verzichten müssen.
- ◆ Eure Trainer sind angehalten, zu eurem und ihrem Schutz, die zur Verfügung gestellten Kunststoffvisiermasken / transparente Gesichtsvisiere zu tragen.

## Was passiert mit meinen Daten? Was passiert, wenn ich einen Kurs nicht wahrnehmen kann und einen Ersatzteilnehmer schicke?

- ◆ Wie schon zuvor, werden alle Teilnehmenden erfasst, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können (gemäß Zweiter SARS-CoV-2-Infektionsschutzmaßnahmenverordnung)
  - Im Zuge des Vertragsabschlusses werden im Rahmen der geltenden vertraglichen und gesetzlichen Datenschutzbestimmungen Kundendaten elektronisch gespeichert: vorhandene Daten sind die eines erwachsenen Vertragspartners (i.d.R. ein Elternteil), Name und Geburtsdatum der Kursteilnehmer sowie die Post- und Mailadresse der Familie und telefonische Kontaktdaten.
  - Der Kursleiter vermerkt auf einer Kursliste, welche Kursteilnehmer an welchem Kurstag anwesend sind.
  - Falls ihr einen Kurstermin nicht wahrnehmen können, besteht die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer zu benennen, dessen Kontaktdaten im o.g. Umfang ebenfalls schriftlich aufgenommen, für den vorgeschriebenen Zeitrahmen von vier Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet werden.

## Was machen die Eltern während der Schwimmern- und Schwimmie-Kurse?

Unser Einbahnstraßensystem wird weiter ausgebaut, wobei die **Begleitpersonen die Kinder umziehen, warten bis Kinder reingeholt werden und dann (wie gehabt) draußen warten:**

- ◆ Begleitperson kommt mit Kind über den Fahrstuhl ins Objekt
- ◆ Begleitperson zeigt 2G-Nachweis vor und bekommt einen Stempel auf die Hand (hautfreundliche Stempelfarbe)
- ◆ Begleitperson geht das Kind umziehen
- ◆ wenn Kind im Badbereich ist, geht Begleitperson durch die hintere Tür wieder raus
- ◆ wenn Kurs zu Ende geht, kommt Begleitperson *wieder über den Fahrstuhl rein*
- ◆ Begleitperson zeigt den Stempel vor
  - zeigt, dass sie schon kontrolliert wurde
- ◆ Begleitperson geht das Kind umziehen
- ◆ Begleitperson und Kind verlassen das Objekt über die hintere Tür
- ◆ Das Zuschauen kann ausschließlich von außerhalb (Innenhof) unter Einhaltung der Abstandsregeln erfolgen, ansonsten warten die Eltern z.B. im eigenen Auto auf dem Parkplatz/Tiefgarage.

## Und im Badbereich?

- ◆ Es sind Markierungen gesetzt, die das Abstandeinhalten ermöglichen. Bitte wartet mit eurem Kind auf einer der Markierungen.
- ◆ Die Teilnehmenden des beendeten Kurses verlassen das Becken und den Beckenbereich rechtsseitig (Umlauf im Uhrzeigersinn, Begegnungen vermeiden!), DANN kann der Wartebereich geräumt und das Becken vom Nachfolgekurs betreten werden > so wird der Kontakt mit der Nachfolgenden Gruppe komplettvermieden.
- ◆ Es werden zusätzlich Floor Manager bzw. Einlasskontrolleure eingesetzt, die unter Berücksichtigung der Abstandsregeln die Besucherströme steuern und auf die Einhaltung der Regeln achten.
- ◆ Im Becken dürfen sich nur Personen aufhalten, die zur aktuellen Gruppe gehören.
- ◆ Die Abstandsregeln (1,5m) werden im Becken und außerhalb des Beckens eingehalten.

## Macht das alles Spaß?

Ganz sicher nicht so viel, wie vor der Corona-Krise.

Wir sind jedoch alle angehalten uns Mühe zu geben, uns mit diesen Umständen in allen Bereichen zu arrangieren und es uns so schön, wie unter den Regeln möglich, zu machen.

## Wie ändern sich die Kursinhalte?

- ◆ Als pädagogisch ausgerichtete Schwimmschule sind wir nicht auf Leistung und schnellstmögliches Erreichen irgendwelcher Abzeichen aus. Für uns steht die Sicherheit an 1. Stelle und es ist es wichtig, dass Kinder einen sicheren Umgang mit dem Element Wasser lernen. Das liegt uns sehr am Herzen und steht für uns nach wie vor im Vordergrund!
- ◆ Körperkontakt wird vermieden, außer in Notfällen. Lebensrettung geht immer vor!
- ◆ Die Materialien stehen eingeschränkt zur Verfügung und werden selbstverständlich regelmäßig desinfiziert. Es werden sinnvolle Übungsstationen integriert.

## Wie ist das eigentlich im Chlorwasser?

- ◆ Covid-19 ist ein behülltes Virus, die Membran wird durch Chlorwasser beschädigt und die Krankheitserreger sind abgetötet.
- ◆ Der Aufenthalt im gechlorten Wasser bietet also Schutz vor Corona-Viren: das ständige Umströmen des gesamten Körpers von gechlortem Wasser stellt sozusagen eine ständige Waschsituation dar. Eine intensive Wassergewöhnung, die ein frühes Ein- und Untertauchen des Kopfes in das Wasser zum festen Bestandteil hat, ist Wesensmerkmal aller *aquaphine*-Schwimmkurse
- ◆ Genutzte Materialien werden bei Kursschluss komplett ins Wasser zur Desinfektion untergetaucht

Wir hoffen, dass wir euch auf diesem Wege gut informieren konnten und viele Fragen direkt beantwortet haben. Sollte das nicht so sein, meldet euch bitte.

Ihr könnt euch nicht vorstellen, wie sehr wir uns gefreut haben, dass es wieder losgeht und wie dankbar wir für eure Unterstützung in dieser Zeit sind!

Nun müssen wir gemeinsam weiterhin daran arbeiten, eine erneute Schließung zu vermeiden.

Dafür: Herzlichen Dank! 😊